



**Základní škola Velký Ořechov, okres
Zlín, příspěvková organizace**
763 07 Velký Ořechov 124, tel. 577 996 018,
e – mail: info@zsvelkyorechov.cz
jitka.lisk@seznam.cz

**Organizační zajištění lyžařského výcvikového kurzu ve školním roce
2018/2019**

Termín: 20. 1. - 25. 1. 2019 (začíná se v neděli večerí a končí v pátek obědem)

Místo konání: Hynčice pod Sušinou, Ski areál Kraličák

Účastníci: žáci 7., 8. a 9. ročníku ZŠ Velký Ořechov

Personální zabezpečení: Miriam Vandová - vedoucí kurzu, instruktorka
Lenka Juráková - instruktorka lyžování
Miroslava Balajková - zdravotník

Ubytování: horský hotel Sněženska

Doprava: firma Kieryk – Částkov - odjezd v neděli 20. 1. 2019 v 10.00 hod.
od budovy školy ve Velkém Ořechově
- příjezd v pátek 25. 1. 2019 (kolem 16.00 hod.)
(žáci budou rozvezeni do jednotlivých obcí)

**Předběžná cena kurzu (včetně vleků): 4500,- Kč (2800,- UBYTOVÁNÍ,
DOPRAVA, 700,- Kč, vleky 1000,- Kč)**

V listopadu 2018 byla vybrána záloha na LVK ve výši 2000,- Kč.

(Záloha se vztahuje na ubytování a stravu – byla již uhrazena ubytovacímu zařízení)

Poznámka ke stravování: v neděli 20. 1. 2019 se začíná večerí – doporučujeme dětem na cestu řízkou nebo sekanou a v pátek (dopoledne se bude ještě lyžovat) se končí obědem.

**!!! V týdnu od 8. 1. – do 11. 1. 2019 se bude vybírat zbytek zálohy na LVK –
2500,- Kč!!!**

Horský hotel Sněženska ***
Hynčice pod Sušinou 15
78832 Staré Město
Česká republika
tel.: +420 583 239 008
fax.: +420 582 302 346
mobil: +420 608 555 276

mail: info@hotel-snezenka.cz

ředitelka +420 777 632 860
jana.bednarova@hotel-snezenka.cz
marketing +420 777 632 861
martin.pikhart@hotel-snezenka.cz

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ KURZ 20. 1. – 25. 1. 2019

Místo konání: Hynčice pod Sušinou, hotel Sněženska, Ski areál Kraličák

Lyže: sjezdové s vázáním, hůlky a lyžařské boty

- je povinností rodičů nechat lyžařské vázání **odborně seřadit na konkrétní osobu** – výška a váha dítěte, aby bylo co nejvíce zabezpečeno zdraví dítěte a maximálně se zamezilo případnému úrazu. Bez tohoto potvrzení (**stačí od rodičů**) nebude povolen odjezd!!!

Lyže musí mít bezpečnostní vázání – bezpečnostní špičku + brzdu, řemínky jsou nepřípustné,

obal na lyže.

Z hlediska bezpečnosti žáků se doporučuje **lyžařská přilba!** Některé pojišťovny ji proplácejí (přilbu zakoupíte a pojišťovna Vám proplatí částku na základě platebního dokladu) nebo ji je možné zapůjčit v servisu podobně jako lyže.

Kartičku pojištěnce nebo její kopii

Boty: pohorky nebo sněhule na cestu a turistiku.

Mytí: ručník, mýdlo, kartáček + pasta na zuby, hřeben, opalovací krém, jelení lůj, role toaletního papíru.

Potravin – 2 litrová láhev pití, na chatě nevyhazovat, ale vzít si s sebou rozpustné nápoje, ovoce, sušenky, oplatky, čokoláda.

Oblečení:

- 4x ponožky, 3x tlusté ponožky, 6 ks spodního prádla, košilka/nátělník, 2x triko s krátkým rukávem, 2x triko dlouhý rukáv, mikina, svetr, papírové kapesníky
- 2x čepice, 2x rukavice (minimálně jedny teplé lyžařské!), šála, šátek
- oblečení na hotel: pohodlné kalhoty, tepláky, mikina, triko, papuče
- oblečení na lyže: bunda a oteplovací kalhoty nebo kombinéza + náhradní šušťáková souprava
- oblečení na cestu: kalhoty + bunda (ta na lyžování)
- pyžamo na spaní
- baterku, provázek, zavírací špendlíky
- lyžařské a sluneční brýle
- plavky
- pružné obinadlo, léky k pravidelnému užívání – nahlásit před odjezdem zdravotníkovi a jemu také odevzdat, náplasti, pastilky proti kašli, kapky do očí, do nosu (jedná se o doporučení)
 - doporučujeme malý batoh na nošení bot na sjezdovku, taška je nevhodná (na sjezdovku je možné chodit i v lyžácích, ale podrážka se odírá)
 - hrníček na čaj
- peníze: **500,- Kč kapesné** – na svahu je občerstvení, v hotelu je restaurace, v průběhu pobytu navštívíme hotelový bazén a bowling – žáci hradí na místě
- psací potřeby, potřeby na soutěže, hry (karty, stolní hry)